

TUL

شکستن سنگ حالب از راه مجرای ادرار

تهیه و تنظیم: عاطفه دودانگه

کارشناس پرستاری

مرکز آموزشی درمانی ولایت

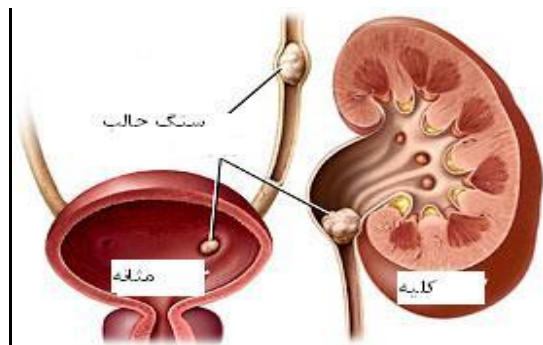
بخش اورولوژی



حالب لوله ای است که ادرار را از کلیه به مثانه منتقل می کند. تا زمانی که سنگ در کلیه است معمولا درد چندانی ایجاد نمیکند ولی وقتی سنگ از کلیه خارج شد و وارد حالب شود معمولا درد بسیار شدید در پهلوئی همان طرف ایجاد می شود که به آن کولیک کلیوی گفته می شود. این درد اغلب متناوب و همراه با تهوع و استفراغ است.

Tul در اتاق عمل و با بیهوشی عمومی یا بیحسی نخاعی (که از کمر به پایین) انجام می شود بنابراین باید قبل از عمل ناشتا باشد در tul هیچ برشی روی بدن ایجاد نشده و تمام اقدامات از طریق مجرای ادراری انجام میشود. در این روش جراح با وسیله ای ظریف و باریک به نام یورتروسکوپ وارد مجرا و مثانه شد و در مثانه سوراخ حالب را یافته و وارد حالب می شود و به

سمت کلیه بالا میرود تا به سنگ برسد پس از مشاهده سنگ با پروپ بسیار ظریفی که وارد دستگاه میشود ضربات سریع و پر قدرتی به سنگ وارد میشود تا سنگ خرد شود اگر حالب گشاد باشد شاید بتوان با پنس قطعات سنگ را پس از سنگ شکنی از داخل حالب خارج کرد ولی معمولا نیازی به این کار نیست و خرده های سنگ به حال خود رها می شوند تا با جریان ادرار خارج شود.



استنت حالب چیست؟

اگر قطعات سنگ بسیار درشت یا زیاد باشند یا حالب ظریف و تنگ یا متورم شده باشد برای اینکه راه کلیه باز بماند و قطعات سنگ راحت دفع شود جراح لوله ای به نام استنت حالب (یا استنت دبل جی) را در

حالب قرار می دهد. که یک سر این استنت در کلیه و سر دیگر آن در مثانه قرار دارد. این استنت موقتی است و باید حداکثر تا یک ماه بعد خارج شود.

پس از خروج از اتاق عمل:

چنانچه برای tul بی حسی نخاعی استفاده شد 2 ساعت بعد از خروج از اتاق عمل و چنانچه از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد پس از هوشیاری کامل می توانید مصرف مایعات را شروع کنید چنانچه مایعات را تحمل کرده و تهوع و استفراغ نداشتید می توانید غذاهای معمولی را شروع کنید اگر مشکل خاصی وجود نداشت عصر همان روز یا صبح روز بعد از tul از بیمارستان ترخیص خواهید شد.

پس از ترخیص از بیمارستان:

✓ داروهای آنتی بیوتیک را که برای جلوگیری از عفونت تجویز می شود تا پایان استفاده کنید.

✓ وجود درد مختصر پهلوی و سوزش ادرار خفیف و خونی بودن مختصر ادرار پس از

عمل طبیعی است ولی اگر درد شدید بود می تواند از مسکن های خوراکی استفاده کنید.

✓ فعالیت جنسی از روز بعد tul بلامانع است.

✓ از روز بعد عمل استحمام کرده و فعالیتهای عادی خود را از سر بگیرید.

✓ فعالیت های سبک و راه رفتن در حد معمول برای کمک به دفع سنگ ها کافی است. دویدن بیش از حد بالاوپایین پریدن طناب زدن و فعالیت شدید ورزشی کمکی به دفع بیشتر سنگ نمی کند.

✓ بهتر است مصرف مایعات را افزایش دهید.

✓ در صورتی که استنت دبل جی در حالب گذاشته شده است حتما قبل از یک ماه برای خروج آن به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

✓ در صورتی که قطعات درشت سنگ را در ادرار مشاهده کردید و می توانید آن را جمع آوری کنید و با آزمایش آنها جنس

سنگ را مشخص کرد و رژیم دقیق تری برای شما تعیین کرد.

✓ در صورتی که استنت در حالب شما گذاشته است تا زمانی که استنت وجود دارد سوزش ادرار خونی شدن ادرار درد گاه گاه پهلوی تکرار ادرار وجود خواهد داشت و نباید شما را نگران کند.

✓ در صورت پیدایش هر یک از این علائم به پزشک خود مراجعه کنید تب استفراغ مکرر درد شدید شکم بند آمدن ادرار.

توصیه های کلی در مورد رژیم غذایی بیماران مبتلا به سنگ های ادرار:

1. مایعات فراوان و به طور متناوب بنوشد به طوری که روزانه حدود 2 لیتر ادرار داشته باشد.

2. گوشت کمتر مصرف کنید سفید و قرمز از نظر سنگ سازی تفاوتی ندارد و نمک کمتر مصرف کنید.

4. مواد غذایی حاوی اکزلات را کمتر مصرف کنید چای پرنگ نوشابه شکلات های کاکائویی اسفناج آجیل (مغز گردو پسته فندق)